

# 「本格パエリアとタパスでサルー!!」

つまみ料理

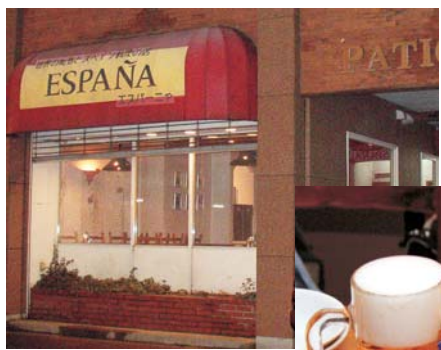
乾杯!

## ★スペインとの出逢い

今から二十八年前、二十五歳の青年が一人バイクに乗り、アフリカ横断サハラ縦断ヨーロッパ各地をめぐる旅をした。

その青年こそ、この店のマスタート―山谷文治さん。外国航路のコックさん時代も含め、多くの国々を訪れた中で、最もマスタート―の脳裏に残っていたのが光と影の国、スペインだった。

スペイン料理のこの店を十和田に開いて十七年になる。この店の人気メニューの一つパエリアはスペインの代表料理の一つ。お米料理なので、日本人の口にもよく合う。スペイン風オムレツや小エビのガーリック風オイル焼きもついつい毎回食べてしまうくらいクセになる味。他にもまだまだオススメメニューがあるが、行ってお楽しみ。家族で楽しんでもよし。一人カウンターに座れば、マスタート―の旅の話聞きながらタパス(つまみ)料理とワインで気分はすっかりビバ! エスパーニャ!!



タパス各種 500円～



パエリア 1,380円～

## ESPAÑA

スペイン料理の店  
⑳エスパーニャ

東二番町 2-48  
☎ 0176-25-2524  
◎火～土 17:30～23:00  
日・祝 17:30～22:00  
◎月曜日 閉有



小エビのガーリック風オイル焼 630円～



スペインサラダ 1,050円～

## ちょこっとランチ



⑳喫茶 イフ  
稲生町15-23 ☎0176-23-4079  
◎10:00～20:00  
(日・水11:00～19:00)  
閉有

おっきいパフェでご存知のイフのおすすめランチはほうれん草とチキンのカシ(700円)。これは、結構はまります!!  
自家製生地で出している手作りピザ(650円)も隠れた人気です。



⑳ひまわり亭 中央店  
稲生町17-3 ☎0176-21-1688  
◎8:30～19:30  
◎元日・2日・3日 閉有

100g110円でバイキング形式のひまわり亭は、テイクアウトはもちろん、店内で食べていくこともできる。木曜日は炊き込みご飯DAY。下の写真で500円しないくらいなので結構ボリューム満点です。  
店内ではラーメン・蕎麦・うどんもやっています。



「寒い日には  
鍋とお酒ではんなりと...」



自慢のきのこも入った、たらきく鍋 1,500円〜



新鮮でぷりっと丸々した生牡蠣 1ヶ350円



馬刺し (950円)



②7はんなり

東三番町1-41 おしゃれ館パート2 1F  
☎0176-25-3003  
🕒17:30〜  
📅日曜日 有回

はんなり

マスターとママの仲良し夫婦の、愛情たっぷりのおもてなしを存分に味わえる居酒屋さんです。心も身体も喜ぶお店で楽しいひと時を過ごせること、間違いない！。何より山を愛するお二人は、春になると山菜採りに、秋になるときのこ採りに...。そして、愛情こめて調理してくれます。天然ものの山菜もきのこも、絶品です。天ぷら良し！お鍋良し！！おひたし良し！！自らの目利きで採ってくるモノは、さすが美味でございました。

これからの季節、お薦めをつかがいまして。まずは、たらきくたつぷりの鍋や生力キ、馬刺しはもちろん、宮崎産赤鶏刺身(650円)はファンが多いとか。ママ自慢のころも昆布おにぎり(210円)は一度食べたらくせになりますよ。お土産でお持ち帰りもお薦めしますよ。そして、絶対的な人気の「長崎皿うどん」(5050円)なせと和田で長崎名物をや？とお思いになる方のために、教えてください！なせならママは遠く長崎からマスターの愛情に負け、お嫁にきたのであります。長崎出身のママが作る皿うどんは、パリパリの麺にアツアツのあんがたっぷり。飲む前でも飲んでる最中でも、いっただって、おいしくいただけちゃいます。

とにかく明るい雰囲気の内店は、お酒の種類も豊富。お酒大好きマスターの選りすぐりですから、何を飲もうか迷ったら、マスターに聞いてみましょう。美味しいお酒を教えてくださいますよ。ビール大好きママとお酒大好きマスター。その人柄がお客さんの笑顔につながっているのだと、改めて実感できるお店でした。

まさに心も身体も温まる「はんなり」さんでした。



お風からホテルでランチなんてちょっぴりセシブ気分。  
和・洋・中と月ごとにメニューが変わるから、月一でお友達とおでかけしても楽しめるかも。接待ランチにもおすすめです。1,000円



③十和田富士屋ホテル  
東三番町1-6  
☎0176-22-7111  
有回



日替わりランチは茶碗蒸し、コーヒーが付いて683円!! この品数でこの値段段是非一度足を運んでみてはいかが？  
ランチ11時30分〜13時30分



④旅館しもやま  
東三番町3-16  
☎0176-23-2076  
有回